

Infections urinaires aiguës chez les femmes

Chez les femmes, les infections urinaires basses sont fréquentes et souvent sans gravité. Un traitement antibiotique permet en général d'accélérer la guérison.

Les infections urinaires

Les infections urinaires "basses", ou cystites, sont limitées à la vessie. Les infections urinaires "hautes", ou pyélonéphrites, atteignent le rein (a). Ces infections sont généralement dues à des bactéries. On dénomme infection urinaire aiguë les infections d'apparition rapide et récente.

Reconnaître la cystite aiguë simple

- On parle de cystite aiguë simple quand ces conditions sont remplies :
 - depuis moins de trois jours, les urines sont anormalement fréquentes, parfois colorées par du sang, et uriner est difficile ou douloureux ;
 - chez une femme de plus de 15 ans (jamais un enfant ou un homme), qui n'est pas enceinte, qui n'a pas eu d'autre infection urinaire depuis 3 mois, et qui n'est pas atteinte d'une autre maladie augmentant les risques (diabète, insuffisance rénale, dépression immunitaire, anomalie de l'appareil urinaire, etc.) ;
 - il n'y a pas de démangeaison de la vulve ou du vagin, ni de pertes vaginales anormales, ni de signe faisant craindre une infection du rein (fièvre, frissons, nausées, vomissements, mal au ventre ou au dos).

Lorsque tous ces critères sont réunis, le diagnostic est certain à 95 %, et aucun examen corporel ou autre (analyse, etc.) ne permet d'avoir une meilleure certitude. Les femmes peuvent donc souvent faire le diagnostic elles-mêmes.

Un traitement court

- Les cystites aiguës simples guérissent environ 1 fois sur 2 sans traitement, mais parfois seulement au bout de plusieurs semaines.
- Boire abondamment et uriner souvent apporte parfois un soulagement, mais ne remplace pas la prise d'un antibiotique pour la plupart des femmes.

Un traitement antibiotique approprié pendant un à trois jours accélère en général la guérison.

Les cystites récidivent chez certaines femmes. Dans ce cas, il est conseillé de boire abondamment, d'uriner régulièrement dans la journée et d'uriner après les rapports sexuels. Le jus de cranberry (canneberge à gros fruits) diminue aussi un peu le risque (b).

Attention à la pyélonéphrite

Une infection des reins (pyélonéphrite) est une infection urinaire plus grave, à évoquer quand certains symptômes s'ajoutent aux troubles urinaires : fièvre élevée avec frissons, nausées ou vomissements, mal au ventre ou aux reins. Mieux vaut alors consulter rapidement pour mettre en route un traitement antibiotique, en général adapté aux résultats d'une analyse des urines.

En effet, une infection du rein peut évoluer vers un abcès du rein, une infection grave généralisée ou laisser des séquelles sur le fonctionnement du rein.

Un antibiotique pour un soulagement rapide

En somme, un antibiotique en courte durée permet en général de soulager rapidement une infection urinaire aiguë simple. Il est prudent de consulter sans délai si les troubles persistent ou si d'autres troubles apparaissent, tels que la fièvre.

©Prescrire - juin 2016

a- En termes médicaux, la cystite est une inflammation de la vessie. Beaucoup de cystites sont dues à une infection urinaire, mais il existe d'autres causes.

b- Cette diminution est obtenue en prenant chaque jour environ 750 ml de jus de fruit, ou l'équivalent sous forme concentrée. Le cranberry peut favoriser les saignements chez les personnes prenant des médicaments antivitamine K : elles doivent l'éviter ou prendre des précautions.

Sources • "Cystites aiguës simples chez les femmes" Premiers Choix Prescrire, actualisation mars 2016 : 3 pages.