

Molluscums : un traitement n'est pas toujours nécessaire



Les molluscums sont des lésions contagieuses de la peau, mais sans gravité. Ils guérissent spontanément au bout de quelques mois. Couvrir les molluscums limite leur transmission. Un curetage ou des applications d'azote liquide sont parfois utilisés pour accélérer la guérison.

Disparition spontanée

● Les molluscums contagiosums sont des lésions de la peau en forme de petites bulles translucides ou rosées de quelques millimètres de diamètre. Les sommets des bulles sont souvent légèrement creusés. Les molluscums sont causés par un virus et guérissent spontanément en 8 mois environ, rarement plus d'un an. Les molluscums touchent surtout les enfants, les adolescents et les adultes jeunes. Ils provoquent parfois des démangeaisons et sont plus ou moins gênants ou inesthétiques selon leur nombre et leur localisation. Toutes les zones du corps sauf les paumes des mains et les plantes des pieds peuvent être atteintes. Ils laissent parfois des cicatrices.

● Les lésions sont contagieuses par contact direct ou par l'intermédiaire du linge de toilette ou lors de bains partagés (notamment en piscine). Pour limiter la transmission, il est préférable de couvrir les lésions par des vêtements ou par des panse-

ments, et de ne pas partager le linge de toilette. Le grattage des lésions facilite leur dissémination et le risque d'infection par des bactéries.

Éventuellement un traitement par curetage ou azote liquide

● En cas de fortes démangeaisons, ou pour des raisons esthétiques, ou quand il s'agit d'éviter la dissémination du virus à d'autres parties du corps ou à d'autres personnes, un traitement physique peut être proposé. Il vise à détruire les molluscums et à accélérer la guérison.

● Le curetage consiste à retirer les lésions à l'aide d'une petite curette en forme de cuiller. Il est réalisé par un médecin. Une séance éventuellement renouvelée après 4 semaines fait disparaître les lésions chez environ la moitié des personnes.

● L'application d'azote liquide par un médecin vise à détruire les lésions par le froid. Une à 4 applications espacées d'une semaine font disparaître les lésions chez environ 9 personnes sur 10.

● Ces traitements sont souvent un peu douloureux. L'application d'un médicament anesthésique (tel que *lidocaïne + prilocaïne*) en crème ou en patch permet de limiter les douleurs, surtout quand il existe un nombre élevé de molluscums. Les

anesthésiques provoquent parfois une irritation de la peau, des démangeaisons. Il est prudent d'éviter leur application sur une surface étendue du corps ou sur une plaie. Et de respecter la dose et la durée d'application.

Des médicaments peu efficaces et risqués : à éviter

● L'application d'*hydroxyde de potassium* a une efficacité incertaine sur les molluscums. Il est corrosif pour la peau et cause des irritations, des rougeurs, des sensations de brûlure, des taches sur la peau.

● L'application d'*imiquimod* est inefficace sur les molluscums. Il cause parfois des lésions graves de la peau, et aussi des douleurs musculaires et une atteinte du foie.

©Prescrire - novembre 2015

Sources :

- "Molluscums contagiosums. Attendre leur disparition spontanée : une option raisonnable" *Rev Prescrire* 2015 ; 35 (378) : 276-278.