

Verrues communes et verrues plantaires : les traiter ?

Les verrues sont fréquentes et sans gravité. Elles disparaissent souvent sans traitement. Les traitements sont d'efficacité modérée.

Les verrues disparaissent souvent d'elles-mêmes

- Les verrues sont de petites grosseurs de la peau. Elles sont provoquées par une infection de la partie superficielle de la peau (l'épiderme) par des virus (a). Les verrues communes forment une petite boule irrégulière à la surface de la peau, souvent sur les mains, les genoux, les chevilles, les coudes. Au niveau de la plante du pied, la plupart des verrues plantaires s'enfoncent en profondeur.
- Le plus souvent, les verrues ne provoquent ni douleur, ni aucune autre complication.
- Sans traitement, la moitié des verrues communes disparaissent d'elles-mêmes en moins d'un an. Chez les enfants, la moitié des verrues plantaires disparaissent en 3 mois environ. Chez les adolescents et les adultes, les verrues plantaires persistent plus longtemps.

Azote liquide parfois

- Parfois, une verrue est douloureuse, ou gênante, ou exposée à des traumatismes. Ou bien elle s'infecte. Ou bien elle est ressentie comme disgracieuse. Dans ces cas, on a envie d'accélérer la guérison.
- De nombreux traitements ont été proposés : application d'*acide salicylique* (en pommade avec de la vaseline par exemple), application de froid (par l'azote liquide), et d'autres traitements plus ou moins traditionnels. Peu d'études bien menées permettent de savoir quels sont les meilleurs traitements.
- Un traitement par application quotidienne de vaseline salicylée même à dosage élevé (40 % d'*acide salicylique*) semble peu efficace sur les verrues communes ou plantaires.

- On estime qu'un traitement par le froid par l'azote liquide permet la guérison de verrues communes chez environ une personne sur deux après 3 mois de traitement (b). L'efficacité de l'azote liquide paraît moindre contre les verrues plantaires.

Attention aux effets indésirables

- L'*acide salicylique* est irritant pour la peau : protéger la zone autour de la verrue à l'aide d'un vernis à ongles ou de sparadrap isolant par exemple. Et éviter l'*acide salicylique* si on est atteint de diabète, d'artériopathie (une maladie des artères) ou de neuropathie (une atteinte des nerfs).
- Le traitement par l'azote liquide peut provoquer des douleurs, des irritations, des brûlures, des cicatrices et des modifications de la pigmentation, généralement sans gravité.
- En somme, les verrues n'entraînent souvent qu'une gêne esthétique, et disparaissent souvent sans traitement, en particulier chez les enfants. Quand les verrues (communes ou plantaires) n'entraînent pas de douleur ni de complication, ne pas les traiter est une option raisonnable.

©Prescrire – juillet 2016

a- Ces virus sont des papillomavirus qui ne provoquent pas de cancers.

b- Dans les études, l'azote liquide a été appliqué toutes les deux semaines à raison de trois applications de suite pendant quelques secondes.

Sources • "Verrues : guérison spontanée fréquente" *Rev Prescrire* 2011 ; 31 (338) : 931-932.