

FICHE INFORMATION PATIENT COVID-19



MESURES GENERALES EN DEHORS DE LA PRESENCE DE SYMPTOMES

- CONFINEMENT : RESTEZ CHEZ VOUS !!!!
- Pour faire vos courses, préférez un mode de livraison plutôt qu'un déplacement en supermarché.
- Si vous travaillez, voyez avec votre employeur si une solution de télétravail est possible. Sinon, veillez à bien respecter les mesures barrières : éviter de vous toucher le visage, lavage des mains toutes les heures, éviter le contact < 1mètre avec autrui.

Si vous êtes une personne fragile (pathologies chroniques, immunodépression, âge > 70 ans, femmes enceintes) :

- Restreignez drastiquement vos contacts avec autrui. Privilégiez des moyens de communication alternatifs (téléphone, appel vidéo).
- Si vous travaillez et qu'une solution de télétravail n'est pas possible, aller sur declare.ameli.fr pour bénéficier d'un arrêt de travail de 21 jours.
- Votre entourage devra appliquer de manière strict les mesures barrières si un contact avec vous est néanmoins nécessaire. Dormez séparément si possible.
- Si vous disposez d'un traitement au long cours et que votre ordonnance arrive à terme, ne prenez pas rendez-vous avec votre médecin. Mettez-vous en relation avec votre pharmacien qui pourra vous le renouveler de manière temporaire jusqu'à fin mai.

EN CAS DE SYMPTOMES

- **Personnes FRAGILES** : (pathologies chroniques, immunodépression, âge > 70 ans, femmes enceintes) : appeler le secrétariat au 04.26.78.77.60
- **Personnes NON FRAGILES** : Si vous présentez des symptômes non graves (fièvre, toux, courbatures, fatigue), et que vous ne présentez pas un terrain fragile, il se peut que vous soyez atteint d'une forme non grave de la maladie. Ne venez pas au cabinet de vous-même et n'allez pas aux urgences, n'appellez pas le 15 qui est réservé aux urgences vitales. **Une téléconsultation est possible** via prise de rendez-vous sur doctolib ou par téléphone au 04.26.78.77.60.
- Si vous présentez des **symptômes graves à type de difficultés respiratoires, contactez le 15**. Si vous n'arrivez pas à les joindre, appelez le secrétariat au 04.26.78.77.60.