

## FICHE INFORMATION COVID-19

Mise à jour le 10/09/2020

Le virus SARS-CoV-2 responsable de la Covid-19 circule de nouveau de manière active sur l'ensemble du territoire français. A ce jour, il n'existe toujours pas de vaccin ou traitement efficace permettant de combattre l'épidémie. Une seule chose peut nous permettre de limiter sa propagation : l'application des gestes barrières.

- Distanciation sociale d'au moins 1 mètre avec autrui.
- Hygiène des mains régulière à l'eau et au savon ou au gel hydro-alcoolique.
- Tousser, éternuer dans son coude. Jeter son mouchoir après utilisation.
- Port d'un masque dans les espaces fermés ou en contact avec autrui.
- Aérer les espaces clos régulièrement, si possible au moins 10 minutes/heure.

La maladie est bénigne pour plus de 80% d'entre nous qui ne feront pas ou peu de symptômes. Les formes graves atteignent particulièrement les personnes âgées de plus de 65 ans et les personnes obèses (IMC > 30). Elle se manifeste pour la plupart par une atteinte des poumons entraînant des difficultés à respirer soit dès le début de la maladie, soit 7 à 10 jours après l'infection du fait d'une réaction immunitaire inappropriée. La difficulté réside dans le fait que même en l'absence de symptôme, nous pouvons être contagieux ; d'où la nécessité des mesures barrières en toutes circonstances et surtout avec les personnes fragiles.

De récentes études ont montrés que les enfants de moins de 11 ans ne contribuaient que très faiblement à la transmission du virus : ils sont moins contagieux et s'infectent moins que les adultes. Ceci pourrait s'expliquer par la présence moindre de récepteurs au niveau de leur muqueuse respiratoire et par d'éventuelles immunités croisées avec d'autres virus. Lorsque la Covid-19 atteint un enfant, celle-ci est pour la plupart asymptomatique. Les cas graves sont très rares et on ne déplore d'ailleurs jusqu'ici aucun décès d'enfant de moins de 15 ans en France. Un retour à l'école est donc largement bénéfique pour eux.

Les tests de dépistage par RT-PCR sur prélèvement naso-pharyngé sont à l'heure d'aujourd'hui les tests les plus performants pour un diagnostic de certitude lors de la phase contagieuse. Remboursés pour tous sans ordonnance depuis cet été, leur délai d'obtention est désormais allongé à parfois près d'une semaine du fait d'une trop grande demande. La maladie étant contagieuse 8 jours, leur intérêt est alors désuet ; l'objectif premier étant de casser une chaîne de transmission via l'enquête des cas contacts.

Partant de ces faits, afin de privilégier l'accès au test rapide dans les situations l'exigeant, voici la stratégie adoptée par notre pôle de santé :

- La prescription d'une RT-PCR et un isolement de 8 jours ne se feront qu'en présence de **symptômes typiques** (fièvre > 38,2°C, syndrome grippal franc, anosmie-agueusie) ou en cas de symptômes même mineurs si la **personne vit ou travaille avec des personnes fragiles** (personnel soignant).
- Les enfants de moins de 11 ans (crèche, maternelle, primaire) ne seront pas dépistés. Un test RT-PCR sera éventuellement prescrit pour un adulte de l'entourage proche s'il présente des symptômes typiques. **L'enfant doit par contre être retiré de la collectivité s'il a de la fièvre et ce 48h après sa disparition.**
- Les **cas contacts notifiés par nous-même ou par les brigades de l'assurance maladie** (et seulement ceux-ci) auront accès à la RT-PCR du fait de leur enregistrement sur une plateforme dédiée. Ils seront mis en isolement pendant 14 jours.
- Pour tous **les autres cas**, que vous soyez asymptomatique ou enrhumé ou fatigué, la seule règle est l'application des **gestes barrières** !